

“NON C'È NIENTE DA FARE”

Realizzazione di un'indagine conoscitiva su: abitudini, bisogni, desiderata e potenziali comportamenti a rischio della popolazione dei giovani della Comunità dell'Alto Garda e Ledro

La Comunità Alto Garda e Ledro, in collaborazione con tutti Comuni del relativo territorio e con il Piano giovani Alto Garda e Ledro, ha attivato un percorso di ricerca volto a comprendere abitudini, bisogni, desiderata e potenziali comportamenti a rischio dei giovani del territorio al fine di implementare, potenziare o meglio pubblicizzare, in un secondo momento, precipue attività di promozione del benessere complessivo, della salute, di empowerment dei giovani e della comunità, nonché di prevenzione universale di possibili situazioni di disagio e marginalità. Ciò grazie al potenziamento delle life skills, delle capacità di coping e di resilienza dei giovani e degli adulti di riferimento, anche con coinvolgimento in attività strutturate prosociali. È, infatti, noto che, al fine di implementare in modo realmente efficace ed efficiente attività di promozione del benessere e prevenzione del disagio risulta fondamentale agire sulla base di una precedente analisi che sia in grado di restituire alla comunità stessa bisogni, desideri e caratteristiche della popolazione target degli interventi, nonché le risorse già effettivamente presenti o attivabili sul territorio.

Dal punto di vista operativo, l'indagine quantitativa coinvolgerà tutti i giovani frequentanti la classe terza delle secondarie di primo grado. Questa decisione nasce sulla base di due presupposti:

1. La preadolescenza e l'inizio dell'adolescenza rappresentano, tipicamente, un momento di passaggio che, in alcune situazioni, può risultare critico, dunque concentrare l'attenzione su questa specifica fascia d'età consente di individuare in modo precoce contesti di possibile fragilità o più semplicemente di “fatica”, agendo dunque in modo tempestivo, offrendo risposte in grado di accompagnare al meglio i giovani nel proprio positivo percorso di crescita e sviluppo.
2. Con il passaggio alle scuole superiori vi è, rispetto al territorio in oggetto, un possibile spostamento di una quota di giovani verso altri luoghi (Trento, Rovereto, ecc.); la scelta di concentrarsi sugli studenti frequentanti le classi terze delle secondarie di primo grado permette più agevolmente di intercettare il numero massimo di ragazzi appartenenti alla Comunità dell'Alto Garda e Ledro.

I questionari saranno auto-somministrati, con accompagnamento e supporto di un professionista esterno. La somministrazione avverrà presso l'Istituto scolastico con l'utilizzo di Google Moduli, previo accordo con i dirigenti scolastici e autorizzazione dei genitori dei minori. I dati saranno raccolti in modo anonimo e verranno trattati in forma aggregata.

All'indagine quantitativa che coinvolgerà i giovani del territorio, saranno affiancate altre informazioni di carattere più prettamente qualitativo raccolte fra gli adulti di riferimento ed i vari stakeholders del territorio.

L'indagine si svolgerà fra il mese di settembre 2023 e il mese di gennaio 2024, con successiva restituzione alla popolazione.

Referente tecnico-scientifico: dott.ssa Valentina Molin

mail: valentina.molin@unitn.it